

## Klassische Anwendungen

### ► Allgemeine Krankengymnastik

Krankengymnastik ist der Einsatz passiver Maßnahmen wie Massagen und Dehnübungen und aktiver Bewegungsübungen unter Anleitung eines Physiotherapeuten mit dem Ziel, Funktionsstörungen des Körpers und Fehlentwicklungen zu beseitigen oder zu vermeiden und Heilungsvorgänge zu unterstützen.

### ► Krankengymnastik nach Bobath (ZNS-Neuro)

Das Bobath-Konzept ist im Jahre 1943 von Berta und Dr. Karl Bobath entwickeltes Rehabilitationskonzept zur Behandlung von Patienten mit zentralen Lähmungen (z.B. nach Schlaganfall, Insult, Multiple Sklerose, Enzephalitis, Morbus Parkinson)

### ► Massage

Bei der Massage handelt es sich um eine manuelle Behandlungstechnik, die ihre Wirkung über mechanische Reize der Gewebsschichten, im wesentlichen Haut, Unterhaut und Muskulatur, ausübt. Sie dienen ebenfalls als Entspannungsmaßnahme bei psychosomatischen Erkrankungen und zur ergänzenden Schmerztherapie.

### ► Lymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage ist, vereinfacht ausgedrückt, eine „Entstauungstherapie“. Durch kreisförmige Verschiebetechniken des Gewebes wird die im Gewebe angesammelte Flüssigkeit (z.B. nach Operationen, Verletzungen, Bestrahlungen...) wieder zurück in die Blutbahn geführt und kann so über die Nieren ausgeschieden werden.

### ► Manuelle Therapie

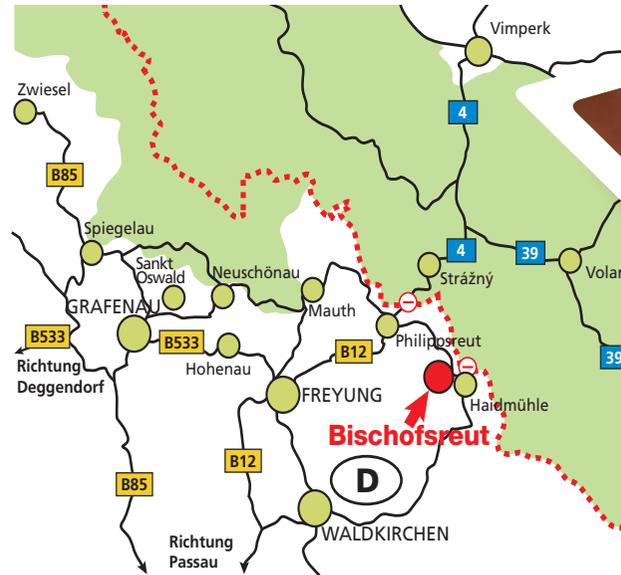
Die manuelle Therapie ist eine spezielle Behandlungsform in der Physiotherapie. Ziel ist es Funktionsstörungen/ -Einschränkungen am Bewegungsapparat zu beheben.

### ► Hausbesuche

Selbstverständlich übernimmt unsere Praxis auch Hausbesuche, bei denjenigen Patienten die aufgrund verschiedenster persönlicher Umstände nicht die Möglichkeit besitzen, uns in der Praxis aufzusuchen.

**Abrechnung jeweils nach Rezept**

## So finden Sie uns



www.DRUCKEREI-ROSENTHALER.de

## Termine nach Vereinbarung

### Physiotherapie Mirjam Schneider

Hauptstraße 24  
94145 Haidmühle/Bischofsreut  
(im Hotel Witikohof)  
E-Mail: mirjam.sch@web.de

☎ **0152-22969227**

## Physiotherapie Mirjam Schneider

Der Weg zu Ihrer Gesundheit!

– Termine nach Vereinbarung –



## In guten Händen.

Sie sind oft müde, verspannt oder haben Muskel- und Gliederschmerzen? Sie möchten sich im Alltag oder in der Arbeit einfach gesünder fühlen? Wir gehen den Ursachen Ihres Problems auf den Grund und behandeln damit letztlich nicht nur Ihre Symptome. Damit Sie sich auch auf lange Sicht wieder fit und wohl in Ihrer Haut fühlen!

## Präventions- und Wellness-Angebote

- ▶ **Teil- / Rücken-Sportmassage mit Heißluft**  
Dauer ca. 30 min **22,00 €**  
(davon 20 min Massage / 10 min Heißluft)
- ▶ **Ganzkörper-Sportmassage mit Heißluft**  
Dauer ca. 60 min **49,00 €**  
(davon 50 min Massage / 10 min Heißluft)
- ▶ **Teil- / Rücken-Relaxmassage**  
Dauer ca. 25 min **22,50 €**  
Mit Heißluft **26,50 €**
- ▶ **Ganzkörper-Relaxmassage**  
Dauer ca. 50 min **45,00 €**  
Mit Heißluft **49,00 €**
- ▶ **Gesichts- / Kopf-Relaxmassage**  
(auch bei Kopfschmerzen / Migräne)  
Dauer ca. 25 min **22,50 €**



- ▶ **Fuß-Relaxmassage**  
Dauer ca. 25 min **22,50 €**  
Mit Wärme **26,00 €**
- ▶ **Wellness-Lymphdrainage**  
Teilbehandlung (Dauer ca. 30 min) **28,00 €**  
Großbehandlung (Dauer ca. 45 min) **40,50 €**  
Ganzbehandlung (Dauer ca. 60 min) **54,00 €**
- ▶ **Heißluft** **4,00 €**
- ▶ **Fango** **6,00 €**
- ▶ **Fußreflexzonenmassage**  
Dauer ca. 40 min + Nachruhe **36,00 €**
- ▶ **Schröpfbehandlung / -Massage**  
Dauer ca. 25 Minuten **25,00 €**
- ▶ **Individuelle Massage**  
Lassen Sie sich nach ihren Wünschen und Bedürfnissen massieren. Dauer ca. 60 min **50,00 €**
- ▶ **Kinesio-Taping**  
(elastisches Tape für funktionelle Verbände z.B. bei Verrenkungen/Zerrungen aber auch zur Unterstützung der Muskel und Gelenkfunktionen, bzw. zur Schmerzbehandlung – Kosten pro Tape)  
Kleines Tape (z.B. Handgelenk/Finger) **5,00 €**  
Mittleres Tape (z.B. Sprunggelenk/Tennisellbogen) **10,00 €**  
Großes Tape (z.B. Rücken/Schulter-Nacken) **15,00 €**
- ▶ **Narbenentstörungen**  
Narben können stören - nicht nur optisch! Oft werden durch eine ungünstige Lage der Narben sehr wichtige Energiebahnen (Meridiane) in ihrer Funktion gestört, so dass der Energiehaushalt aus dem Gleichgewicht gerät und gesundheitliche, auch therapieresistente Beeinträchtigungen bestehen.

**Preis je nach Dauer der Behandlung**